

185



Acc No: 685

लौगाक्षिमुनिप्रकृतः-काश्मीरीयत्रैवर्णेयः

पण्डितकेशवभट्टज्योतिर्विदा

संस्कृतः-शोधितश्च

अथम्

नित्यकर्मविधिः ।

मुम्बय्यां

निर्णयसागराख्यमुद्रणयन्त्रालयेऽङ्कयित्वा ।

श्रीसप्तर्षिसंवत्सरे ५००८ विक्रमवत्सरे १९८९

ईस्वीहायने १९३१

परोपकाराय प्राकाश्यं नीतः ।

मूल्यं ३) आनकत्रयम् ।

हमारे केयपुस्तक मिलने का पता:—

पं० केशवभट्ट ज्योतिषी पाठशाला टीचर, जिल्ला रैणा-
वारी, महल्ला भाग ज्योगीलङ्कार कश्मीर—श्रीनगर.

केयपुस्तकसूची

मूल्यम्

- १ नित्यकर्मविधि: नं. १ (स्नान-सन्ध्या-नैवेद्य-भोजन-
पञ्चगव्यविधि: हिन्दीमें इतिकर्तव्यतासहित:) ब्राह्मी-
विद्या च. ३)
- २ नित्यकर्मविधि: नं. २ (नं. १ के विषययुक्त तथा
विष्णु-पञ्चायतनपूजा गणेशकवचगुरु-गायत्री-गौरीस्तुति-
मुकुन्दमालासहित:) १८)
- ३ नित्यकर्मविधि: नं. ३ (नं. २ के विषय तथा
शिक्षा जन्मोत्सव-जन्माष्टमीपूजा जयनारायण-व्याप्तच-
राचर-अतिभीषण बहुरूपगर्भपर्यायस्वच्छन्दध्यानात्म-
स्तुतिश्च) १८॥
- ४ शिवपूजा (बहुरूपगर्भ-महिम्न:पार-शिवकवच-शिव-
निर्वाणव्याप्तचराचर-अतिभीषण-षडक्षर-पञ्चाक्षर-दीना-
क्रन्द-शिवक्षमापन-कैवल्योपनिषत्-शिवपूजा-गणेशस्त-
वराजात्मक: ।) १८)
- ५ गणेशदुर्गास्तोत्रावली (लाक्षासिन्दूर-अद्रिराजज्ये-
ष्ठपुत्र-एकदन्तमीशपुत्र-इति गणेशस्तोत्रत्रय-गणपति-
विद्या-देवीध्यानरत्नमाला-शारिकास्तोत्र ब्राह्मीविद्यात्मिका) १८)
- ६ सौन्दर्यलहरी पञ्चस्तवीसमेता १८)

- ७ देवीपूजा (देवीपूजा-“राज्ञीस्तुतिः । या द्वादशार्क”-
साहिभरूपभवानीवाक्यमञ्जरी-सरस्वतीस्तुतिः) ... १७)
- ८ चमानुवाक्यम्. ... २१)
- ९ रुद्रपञ्चकम्. (रुद्रमंत्र-चम-सौमारुद्र-दीक्षा-शता-
ध्यायात्मकम्) ... ११)
- १० कर्मकाण्डपुस्तकम् (सांवत्सरिक पितृक्रियोपयोगि) ॥ २१)
- ११ वेदकल्पद्रुमः (हवनक्रियोपयोगी. तथा चातुर्मास्यो-
द्यापनविधिः-मूलगण्डान्तशान्ति-ग्रहशान्ति-अभिषेकम-
न्त्र-कलशोत्पत्तिग्रहोत्पत्तिः-कलशग्रहयोः स्थापनविधिः
ग्रहबलिविधिः ग्रहक्षमापण-शंकुप्रतिष्ठा-वैश्वप्रतिष्ठा-पञ्च-
गव्यविधि-तुलादान-कन्यासंस्काराद्यात्मकः) १११)
- १२ मेखलापुस्तकम् ऋचक-विवाहपद्धति-उपनयनपद्धति-
अमिकुण्डपूजा-कन्यासंस्कार-नान्दीमुखश्राद्ध-इह केलि-
पूजात्मकम् ... १११)
- १३ वटुकपूजा (कलशस्थापन-वैश्वदेव. व्याहृति. का-
श्मीरिक शिवरात्रिदिने वागूरद्वादशी-त्रयोदशीपूजादि-
युता अतीवोपयोगिनी गृहस्थाश्रमस्थितानां धार्मिकानाम्) १२)
- १४ पार्थिवेश्वरपूजा (कलशस्थापन-वैश्वदेवव्याहृत्यादियुता
शिवोपासकानामतीवोपयोगिनी) ... १२)
- १५ उपदेशपञ्चकम् (शंकरस्वामिरचितं-रत्नप्रभाटीकया
चालङ्कृतं सम्पूर्णवासिष्ठाशयगर्भं उपनिषत्सारभूतं-अती-
वोपयोगि-मुमुक्षुणाम्) ... २१)
- १६ योगवसिष्ठसारः मूलमात्रम् ... २१)

नित्यकर्मविधिः ।

॥ अथ स्नानविधिः ॥

श्रीगणेशाय नमः । आयुर्वलं यशो वर्चः प्रजाधृति-
वसूनि च । ब्रह्मप्रज्ञां च मेधां च त्वं नो देहि वन-
स्पते ॥ यो^१ विश्वचक्षुरुत विश्वतोमुखो विश्वतोहस्त उत
विश्वतस्पात् । संबाहुभ्यां धमते संपतत्रैर्घावापृथिवी
जनयन्देव एकः ॥ नमोऽस्त्वऽनन्ताय सहस्रमूर्तये
सहस्रपादाक्षिशिरोरुवाहवे । सहस्रनाम्ने पुरुषाय शा-
श्वते सहस्रकोटीयुगधारिणे नमः ॥ नमः कमलनाभाय
नमस्ते जलशायिने । नमस्ते केशवानन्त वासुदेव नमो-
ऽस्तु ते ॥ गङ्गाप्रयागगयनैमिषपुष्करादितीर्थानि यानि
ध्रुवि सन्ति हरिप्रसादात् । आयान्तु तानि करपद्मपुटे
मदीये प्रक्षालयन्तु वदनस्य निशाकलङ्कम् ॥ तीर्थे स्नेयं

१ दातन करना । २ हाथ धोना । ३ बाहे पैर धोना । ४ दाहे
पैर धोना । ५ मुंह धोना ।

तीर्थमेव समानानां भवति । मा नः शंस्यो अरुरुषो
 धूर्तिः प्राणञ्चर्त्यस्य । रक्षाऽऽनो ब्रह्मणस्पते ॥ ओंगा-
 यत्र्यै नमः ओं भूर्भुवःस्वस्तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
 धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ गायत्र्यैव
 शिखामावच्छ ॥ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं, प्रजापतेर्यत्स-
 हजं पुरस्तात् । आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं, यज्ञोप-
 वीतं बलमस्तु तेजः ॥ यज्ञोपवीतमसि, यज्ञस्य त्वा,
 उपवीतेन उपनह्यामि ॥ कृत्वाऽलं पादशौचं विमलम-
 ऽथ जलं त्रिःपिबेदुन्मृजेद्विस्तर्जन्यऽङ्गुष्ठाभ्यां संजल-
 मऽभिमृशेन्नासिकारन्ध्रयुग्मम् । अङ्गुष्ठानामिकाभ्यां
 नयनयुगलकं कर्णयुग्मं कनिष्ठाङ्गुष्ठाभ्यां नाभिदेशं

- १ यज्ञसूत्र और शिखा भी दोना । २ यज्ञसूत्र गले में पाना ।
 ३ अच्छीतरह पैर धोकर । ४ फिर सफा पानी । ५ तीन बार
 पीकर और दो बार बाहे तरफ संगलिकर छोडना । ६ बाहे हाथके
 बीच में रखे हुई पानी तर्जनी और अंगूठ से । ७ दानो नथनों को
 मलना चाहिये । ८ अंगूठ और अनामिका से दो आंखों को मलना ।
 ९ कनिष्ठा और अंगूठ से दो कानों को । १० फिर नाभिस्थान और
 हृदय को हथेली से ।

हृदयमऽथ तलेनाऽङ्गुलीभिः शिरोऽसौ ॥ प्राणायामः ॥ ओंभूः
 ओंभुवः ओंस्वः ओंमहः ओंजनः ओंतपः ओंसत्यं ओं-
 तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः प्रचो-
 दयात् ओं आपोज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्मभूर्भुवःस्वरोम् ॥
 ब्रह्मणोऽग्न्यादयः नमो अग्नये अप्सुपदे नम इन्द्राय
 नमो वरुणाय नमो वारुण्यै नमोऽपांपतये नमोऽस्यः ॥
 अवभृथे^१ त्रिष्टुप्वरुणः । उरुं हि राजा वरुणश्चकार सूर्याय
 पन्थामन्वेतवाउ । अपदे पादा प्रतिधातवे कुरुताप-
 वक्ता हृदयाविधश्चित् ॥ यमस्य राज्ञो जगती वरुणः ।

१ सब अङ्गुलियों से सिर और कन्दों को मलना । २ इह मन्त्र
 एकवार पढते २ नाभिस्थान पर रक्तवर्ण ब्रह्मा के ध्यान समेत
 “पूरक” याने अंगूठ से दाहे नथन बान्ध के बाहे नथन से
 आहस्ता २ प्राण चडावना ॥ और दो बार पढते २ हृदय पर
 कृष्णवर्ण विष्णु के ध्यान समेत “कुम्भक” याने अंगूठ से भाक्य
 अङ्गुलियों से बाहे नथन भी बान्ध के प्राण बन्ध रखना ॥ और
 तीन बार पढते २ माथे पर श्वेतवर्ण शिव के ध्यान समेत “रेचक”
 याने अंगूठ उठाकर दाहे नथन से शनैः २ प्राण छोडना ॥ इह
 प्राणायाम की विधि है । ३ नमस्कार । ४ उपस्थान । ५ हाथों से
 पानी में तीनवार मण्डल करना ।

ये ते शतं वरुण ये सहस्रं यज्ञियाः पाशा वितता
 महान्तः । तेभिर्नो देवः सविता बृहस्पतिर्विश्वेदेवा
 मरुतो मुञ्चन्तु स्वर्काः ॥ निचाङ्कुणस्य शुनःशेफस्य
 चापः । सुमित्रिया न आपः ओषधयो भवन्तु दुर्मि-
 त्रियास्तस्मै सन्तु योऽस्मान्द्वेष्टि यं च वयं द्विष्मः ॥ य-
 त्किंचेदं वरुण दैव्येजनेऽभिद्रोहं मनुष्याश्चरामसि ।
 अचित्ते यत्तव धर्माय योऽपि म मा नस्तस्मादेनसो देव
 रीरिषः ॥ ओं भूर्भुवः स्वस्तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
 धीमहि । धियो योनः प्रचोदयात् । ३ । त्रितस्य महा-
 पाङ्क्तिरादित्याः । आदित्या अव हिख्याता दिक्कू-
 लादिवस्पृशः सुतीर्थाः सर्वतो यथा । नुन्नोनेषया
 सुगमऽनेहसो वऊतयः सुऊतयो वऊतयः ॥ मेधाति-
 थेर्गायत्रं विष्णुः । अतो देवा अवन्तु नो यतो विष्णु-
 विचक्रमे । पृथिव्याः सप्तधामभिः ॥ भर्गस्य बृहती

१ बाहे तरफ तीन जलाञ्जलि छोडना । २ नमस्कार । ३ मिट्टीको
 तीन भाग करके पहलेभाग पर पानी अंगूठ से छोडना । ४ दूसरे
 भागपर । ५ तीसरे भागपर । ६ तीसरे भाग को और चार भाग
 करके, प्रथमभाग पूर्व से नदी में छोडना ।

इन्द्रः । यत इन्द्र भयामहे ततो नो अभयङ्कृधि । मघ-
 वञ्छगिध तव तन्न ऊतिभिर्विद्विषो विमृधो जहि ॥
 शासंस्याऽनुष्टुभो विमृध इन्द्रः । स्वस्तिदा विशस्पति-
 र्वृत्रहा विमृधो वशी । वृषेन्द्रः पुर एतु नः सोमपा
 अभयङ्करः ॥ विरक्षो विमृधो जहि विवृत्रस्य हनूरुज ।
 विमन्युमिन्द्र वृत्रहन्नऽमित्रस्याभिदासतः ॥ वसुक्रस्य
 त्रिष्टुबिन्द्रः । इदं सुमे जरितरः चिकिद्धि प्रतीपं शापं
 नद्यो वहन्ति लोपाशाः सिंहं प्रत्यश्चमत्स्याः क्रोष्टा
 वराहान्निरतत्थ कक्ष्यात् ॥ यज्ञस्याऽनुष्टुप् सृत्तिका ।
 अश्वक्रान्ते रथक्रान्ते विष्णुक्रान्ते वसुन्धरे । उद्धृतासि
 वराहेण कृष्णेन शतबाहुना । सृत्तिके त्वां च गृह्णामि
 प्रजया च धनेन च । सृत्तिके ब्रह्मदत्तासि कश्यपेना-
 भिमंत्रिता । सृत्तिके हर मे पापं यन्मया दुष्कृतं
 कृतम् । वाचा कृतं कर्म कृतं मनसा यत्तु चिन्तितम् ।
 सृत्तिके देहि मे पुष्टिं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितम् । त्वया

१ दखन से । २ पश्चिम से । ३ उत्तर से । ४ दूसरी मिट्टी
 पानीमें मल नाभिस्थान के ऊपर मलना ।

हृतेन पापेन ब्रह्मलोकं ब्रजाम्यऽहम् ॥ कुरुसस्य रुद्रो
जगती । मा नस्तोके तनये मा न आयौ मा नो गोषु ।
मा नो अश्वेषु रीरिषः । वीरान्मा नो रुद्र भामितो
वधीर्हविष्मन्तो नमसा विधेम ते ॥ ओंभूः ओंभुवः
ओंस्वः ओंमहः ओंजनः ओंतपः । ओंसत्यं ॥ प्राणा-
यामः ॥ तीर्थस्यावाहनं कुर्यात्तत्प्रवक्ष्याम्यऽनन्तरम् ।
कुरुक्षेत्रं गया गंगा प्रभासं पुष्कराणि च ॥ तीर्थान्येतानि
सर्वाणि स्नानकाले भवन्तु मे । प्रपद्ये वरुणं देवमम्भ-
सां पतिमूर्जितम् । याचितं देहि मे तीर्थं सर्वपापाप-
नुत्तये । रुद्रान्प्रपद्ये वरदान्सर्वानऽप्सुषदस्त्वहम् ।
सर्वानऽप्सुषदश्चैव प्रपद्ये प्रणतः स्थितः । देवमऽप्सुषदं
वह्निं प्रपद्येऽघनिमृदनम् । आपः पुण्याः पवित्राश्च
प्रपद्ये शरणं तथा । रुद्राश्चाग्निश्च सर्पाश्च वरुणस्त्वाप
एव च । शमयन्त्वाशु मे पापं पुनन्त्वेते सदा मम ।

-
- १ प्रथमांश को चार भाग करके । पहलाभाग माथे को मलना ।
२ द्वितीय भागसे । इति बाहे कन्दे पर मलना । ४ इति दाहे कन्देपर ।
५ इति सिर को मल कर, प्राणायाम करना । ६ तीर्थों का प्रणाम ।

इत्येवमुक्त्वा कर्तव्यं ततः संमार्जनं जले ॥ अपां पतये
 विब्रहे, पाशपाणये धीमहि, तन्नो वरुणः प्रचोदयात्
 । ३ । ॐ तत्सद्ब्रह्माऽद्यतावत्तिथावद्याऽमुकमासस्या-
 मुकपक्षस्य तिथावऽमुकायामाऽत्मनो वाङ्मनःकायो-
 पार्जितपापनिवारणार्थं श्रीविष्णुग्रीत्यर्थमऽमुकनद्याः
 प्रवाहे स्नानमऽहं करिष्ये ओंकुरुष्व ॥ ओं तैद्विष्णोः
 परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ॥
 तद्विग्रासो विषन्धवो जागृवांसः समिन्धते विष्णोर्य-
 त्परमं पदत् ॥ ओंभूः ओंभुवः ओंस्वः ओमहः ओजनः
 ओंतपः ओंसत्यम् ॥ ओंहंसैः शुचिषद्वसुरऽन्तरिक्षस-
 द्भोता वेदिषदऽतिथिर्दुरोणसत् । नृषद्वरसदृतसद्व्योम-
 सदऽब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतम् ॥ ओंनमो
 देवेभ्यः । कण्ठोपवीती । स्वाहा ऋषिभ्यः । अपसव्येन ।
 स्वधा पितृभ्यः । सव्येन । आब्रह्मस्तम्बपर्यन्तं ब्रह्माण्डं

१ तीसरा भाग पानी की अञ्जली में रखके संकल्प पढ़के नदी में
 छोड़ना । २ सिर को अञ्जली से पानी फीकना ॥ ३ सिर को
 छिटकना । ४ उपस्थान ।

सचराचरं जगत्तृप्यतु तृप्यतु तृप्यतु एवमस्तु ॥ धृत्त्व-
 गऽस्थिगतं पापं जन्मान्तरकृतं च यत् । तन्मे हरस्व
 कल्याणि मूर्ध्नि स्पर्शेन वैष्णवि ॥ युवा सुवासाः परि-
 वीत आगात्स उश्रेयान्भवति जायमानः । तन्धी-
 रासः कवय उन्नयन्ति साध्यो मनसा देवयन्तः ॥
 अस्मत्कुले तु ये जाता अपुत्रा गोत्रवर्जिताः । ते
 पिबन्तु मया दत्तं वस्त्रनिष्पीडनोदकम् ॥ इति स्नान-
 विधिः ॥

॥ अथ सन्ध्योपासना ॥

श्रीमहागायत्र्यै नमः । सावित्र्यै नमः । सरस्वत्यै
 नमः ॥ ओंप्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा, गायत्रं छन्द एव च ।
 देवोऽग्निर्व्याहृतिषु च, विनियोगः प्रकीर्तितः ॥ प्रजा-
 पतेर्व्याहृतयः, पूर्वस्य परमेष्ठिनः । व्यस्ताश्चैव सम-
 स्ताश्च, ब्राह्ममऽक्षरमोमिति ॥ व्याहृतीनां समस्तानां,
 दैवतं तु प्रजापतिः । व्यस्तानामऽयमऽग्निश्च, वायुः

१ चौथमा भाग से माथे पर तिलक करना । २ वस्त्र पहनना ।
 ३ लंगूठी निचौडना । ४ नमस्कार करना ।

सूर्यश्च देवताः ॥ छन्दश्च व्याहृतीनामेकाऽक्षराणामु-
 क्ताख्यं, द्व्यक्षराणामस्त्युक्ताख्यम् । विश्वामित्र ऋषि-
 छन्दो, गायत्रं सविता तथा ॥ देवतोपनये जप्ये,
 गायत्र्या योग उच्यते । आवाहयामि गायत्रीं, सर्व-
 पापप्रणाशिनीम् ॥ न गायत्र्याः परं जप्यं, न व्याहृ-
 तिसमं हुतम् । आगच्छ वरदे देवि, जपे मे सन्निधौ
 भव ॥ गायन्तं त्रायसे यस्माद्गायत्री त्वं ततः स्मृता ।
 अग्निर्वायुश्च सूर्यश्च बृहस्पत्याप एव च ॥ इन्द्रश्च वि-
 श्वेदेवाश्च देवताः समुदाहृताः । एवमाऽऽर्षं छन्दो
 दैवत, विनियोगं चाऽनुस्मृत्य ॥ गायत्र्या शिखामा-
 ऽबद्ध्य, गायत्र्यैव समन्ततः । आत्मनश्चापः परि-
 क्षिप्य, प्राणायामं कुर्यात् ॥ ओजोऽसीति गायत्रीमा-
 ऽऽवाह्य देवानामाऽर्षम् ॥ ओजोऽसि सहोऽसि बलम-
 ऽसि भ्राजोऽसि देवानांधाम नामासि । विश्वमऽसि
 विश्वायुः सर्वमऽसि सर्वायुरऽभिभूः ॥ ओंभूः ओंभुवः
 ओंस्वः ओंमहः ओंजनः ओंतपः ओंसत्यं ओंतत्सवि-

तुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः प्रचोद-
यात् ओं आपो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ॥
ओं अग्निश्च मा मन्युश्च, मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः
पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यदऽह्ना पापमऽकार्षं, मनसा
वाचा हस्ताभ्यां, पद्भ्यामुदरेण शिश्ना । अहस्तदऽवलु-
म्पतु, यत्किंचिद्दुरितं मयीदमऽहमाऽपोऽमृतयोनौ सत्ये
ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ ॥ ओं सूर्यश्च मा मन्युश्च,
मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यद्रात्र्या
पापमकार्षं, मनसा वाचा हस्ताभ्यां, पद्भ्यामुदरेण
शिश्ना । रात्रिस्तदऽवलुम्पतु, यत्किंचिद्दुरितं मयीद-
मऽहमाऽऽपोऽमृतयोनौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥
॥ ओं आपः पुनन्तु पृथिवीं, पृथिवी पूता पुनातु
माम् । पुनातु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्म पूतं पुनातु माम् ।
यदुच्छिष्टमऽभोज्यं वा, यद्वा दुश्चरितं मम । सर्वं
पुनन्तु मामाऽऽपोऽसतां च प्रतिग्रहं जुहोमि स्वाहा ॥

१ सायं की तीन आचमन । २ प्रातः की तीन । ३ मध्याह्न
की तीन आचमन करना ।

नित्यकर्मविधौ] ११८ [सन्ध्योपासना

आपो हिष्ठा मयोभुवस्तां न ऊर्जे दधात न ।
 महे रणाय चक्षसे ॥ यो वः शिवतमो रसस्तस्य भा-
 जयतेह नः । उँशतीरिव मातरः ॥ तँसा अरंगमाम
 वो यस्य क्षयाय जिन्वथ । आपो जनयथा च नः ॥
 हिरण्यवर्णाः शुचयः पावका, यासु जाताः कश्यपो
 यास्विन्द्रः । या अग्निं गर्भं दधिरे विरूपास्ता न आपः
 शंस्योना भवन्तु ॥ १ ॥ ओँयासां देवा दिवि कृण्वन्ति
 भक्ष्यं, या अन्तरिक्षे बहुधा भवन्ति । या० ॥ २ ॥
 ओँयासां राजा वरुणो याति मध्ये, सत्याऽनृते अव-
 पश्यञ्जनानाम् । या० ॥ ३ ॥ ओँशिवेन मा चक्षुषा
 पश्यताऽऽपः शिवया तन्वोपस्पृशत त्वचं मे । मधुश्च्युतः
 शुचयो याः पावकास्ता न आपः शंस्योना भवन्तु
 ॥ ४ ॥ ओँशन्नो देवीरऽभीष्टय आपो भवन्तु पीतये,
 शंस्योरऽभिस्रवन्तु नः ॥ ५ ॥ ओँशन्न आपो धन्वन्याः,
 शन्नः सन्त्वऽनूप्याः । शन्नः समुद्रिया आपः शमुनः

१ छोतेको छिडकना । २ पैरों को । ३ सिरको । ४ छाते को ।
 ५ पैरों को । ६ सिर को । ७ सिर को । ८ छाते को । ९ पैरों को ।
 १० छाते और सिरको फी मंत्र से ।

सन्तु कूप्याः ॥ ६ ॥ आपो अस्मान्मातरः शुन्धयन्तु
 घृतेन मा घृतपाः पुनन्तु । विश्वं हि रिप्रं प्रवहन्तु
 देवीरुदिदाभ्यः शुचिरापूत एमि ॥ ७ ॥ इदमापः
 प्रवहत यत्किञ्चिदुरितं मयि । यद्वाहमभिदद्रोह यद्वा
 शेष उतानृतम् ॥ ८ ॥ मुञ्चन्तु मा शपथ्यादऽथो
 चारुण्यादुत । यथो यमस्य पङ्कवीशात्सर्वस्मादेव कि-
 ल्विपात् ॥ ९ ॥ यज्जाग्रद्यत्सुप्तः पापमभिजगाम ।
 सर्वस्मान्मा तस्मादेनसः प्रमुञ्चतु ॥ १० ॥ दधि-
 क्राव्णो अकारिपं जिष्णोरश्वस्य वाजिनः । सुरभि नो
 मुखाकरत्प्रण आयूंषि तारिषत् ॥ ११ ॥ ओंद्रुपदा-
 दिवेन्मुमुचानः, स्विन्नः स्नात्वी मलादिव । पूतं पवि-
 त्रेणेवाऽज्यमाऽऽपः शुन्धन्तु मैनसः ॥ ओंक्रतं च सत्यं
 चाभीद्धात्तपसोऽध्यजायत । ततो रात्रिरऽजायत,
 ततः समुद्रो अर्णवः ॥ समुद्रादऽर्णवादऽधि, संव-
 त्सरो अजायत । अहोरात्राणि व्यदधद्विश्वस्य मि-

१ बाहे तरफ तीन जलाञ्जलि स्रृंग के छोडना । २ पानी में
 हाथों से तीन आवर्तन करना ।

षतो वशी ॥ सूर्याचन्द्रमसौ धाता, यथापूर्वमऽकल्पयत् ।
 दिवं च पृथिवीं, चाऽन्तरिक्षमऽथो स्वः ॥ ओंभूः ओं-
 भुवः ओंस्वः ओमहः ओंजनः ओंतपः ओंसत्यम् ॥ ओं-
 अन्तश्चरसि भूतेषु, गुहायां विश्वतो मुखः । त्वं यज्ञस्त्वं
 वषट्कार, आपो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ॥
 प्राणायामः ॥ ओंभूर्भुवःस्वस्तत्सवितु० ३ ॥ ओं-
 उद्वयन्तमसस्परि, ज्योतिष्पश्यन्त उत्तरम् । देवं देवत्रा
 सूर्यमऽग्नम् ज्योतिरुत्तमम् ॥ ओंउदुत्यं जातवेदसं,
 देवं वहन्ति केतवः । दृशे विश्वाय सूर्यम् ॥ ओंचित्र-
 न्देवानामुदगादनीकं, चक्षुर्मित्रस्य वरुणस्याऽग्नेः । आ
 प्रा द्यावापृथिवी अन्तरिक्षं, सूर्य आत्मा जगतस्तस्थु-
 षश्च ॥ ओंतच्चक्षुर्देवहितं, पुरस्ताच्छुक्रमुचरत् । पश्येम
 शरदः शतं, जीवेम शरदः शतम् ॥ ओंहंसः शुचिष-
 द्सुरऽन्तरिक्षसद्धोता वेदिषदऽतिथिर्दुरोणसत् । नृषद्व-
 रसद्वतसद्व्योमसदऽब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतम् ॥

१ सिर को छिडकना । २ तीन आचमन । ३ सूर्यके संमुख तीन
 जलाजलि छोडना । ४ उपस्थान ।

ओंविभ्राड्वृहत्पिबतु, सोम्यं मध्वायुर्दधद्यज्ञपता अवि-
हुतम् । वातजूतोयो, अभिरक्षत्यात्मना, प्रजा पिपतिं
बहुधा विराजति ॥ ओंआनुष्टुभस्य सूक्तस्य, त्रिष्टुव-
न्तस्य देवता । विश्वात्मा पुरुषः साक्षादपि नारायणः
स्मृतः ॥ “ओंपुरुषमेधाः पुरुषस्य नारायणस्याऽऽर्षम् ॥”
ओंसहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूमिं
विश्वतो वृत्ताऽऽत्यतिष्ठदशांगुलम् ॥ पुरुष एवेदं सर्वं,
यद्भूतं यच्च भव्यम् । उताऽमृतत्वस्येशानो, यदऽन्नेना-
ऽतिरोहति ॥ एतावानस्य महिमाऽतो ज्यायांश्च
पूरुषः । पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्याऽमृतं
दिवि ॥ त्रिपादूर्ध्वं उदैत्पुरुषः, पादोऽस्येहाऽभवत्पुनः ।
ततो विश्वं व्यक्रामत्साशनाऽनशने अभि ॥ तस्माद्वि-
राडऽजायत विराजो अधिपूरुषः । स जातो अत्यरि-
च्यत पश्चाद्भूमिमस्यो पुरः ॥ यत्पुरुषेण हविषा देवा
यज्ञमस्तन्वत । वसन्तो अस्याऽऽसीदाऽऽज्यं, ग्रीष्म
इध्मः शरद्धविः ॥ तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन्पुरुषं जातम-

अतः । तेन देवा अयजन्त, साध्या ऋषयश्च ये ॥
 तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः, संभृतं पृषदाऽऽज्यम् । पशून्तांश्चके
 वायव्यानाऽऽरण्यान्ग्राम्यांश्च ये ॥ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुत
 ऋचः सामानि जज्ञिरे । छन्दांसि जज्ञिरे तस्माद्यजु-
 स्तस्मादऽजायत ॥ तस्मादऽश्वा अजायन्त, ये के चोभ-
 यादतः । गावो ह जज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः ॥
 यत्पुरुषं व्यदधुः, कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किम-
 ऽस्य कौ बाहू, का ऊरू पादा उच्येते ॥ ब्राह्मणोऽस्य
 मुखमाऽऽसीद्बाहू राजन्यः कृतः । ऊरू तदऽस्य यद्वै-
 श्यः, पद्भ्यां शूद्रो अजायत ॥ चन्द्रमा मनसो जात-
 श्चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च, प्राणाद्वायु-
 रऽजायत ॥ नाभ्यां आसीदऽन्तरिक्षं, शीर्ष्णो द्यौः
 समवर्तत । पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकानऽक-
 ल्पयन् ॥ सप्ताऽस्याऽऽसन्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः
 कृताः । देवा यद्यज्ञं तन्वाना, अवधन्पुरुषं पशुम् ॥ यज्ञेन
 यज्ञमऽयजन्त देवा, स्तानि धर्माणि प्रथमान्याऽऽसन् ।
 ते ह नाकं महिमानः सचन्त, यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति

देवाः ॥ ब्रह्मणस्त्रिष्टुप मनः ॥ ओं यज्ञाग्रतो दूर-
मुदैति दैवं, तदु सुप्तस्य तथैवैति । दूरंगमं ज्योतिषां
ज्योतिरेकं, तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥ येन कर्मा-
ण्यऽपसो मनीषिणो, यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः ।
यदऽपूर्वं यक्ष्मऽन्तः प्रजानां, तन्मे० ॥ यत्प्रज्ञानमुत
चेतो धृतिश्च, यज्ज्योतिरऽन्तरऽमृतं प्रजासु । यस्मान्न
ऋते किञ्चन कर्म क्रियते, तन्मे० ॥ येनेदं भूतं भवनं
भविष्यत्परिगृहीतमऽमृतेन सर्वम् । येन यज्ञस्तायते
सप्तहोता, तन्मे० ॥ यस्मिन्नुचः सामयजूंषि यस्मिन्प्रति-
ष्ठिता रथनाभाविवाऽराः । यस्मिंश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां,
तन्मे० ॥ सुषारथिरऽश्वानिव यन्मनुष्यान्नेनीयतेऽभी-
शुभिर्वाजिन इव । हृत्प्रतिष्ठं यदऽजरं यविष्ठं, तन्मे० ॥
अथ य एष एतस्मिन्मण्डले, पुरुषो यश्चैष हिरण्यमयः
पुरुषः । अथ य एष एतस्मिन्मण्डले, पुरुषोऽयमेव सोयं
दक्षिणेऽक्षन्पुरुषः ॥ शुक्रियं रुद्रस्य । य उदगात्पुरस्तान्म-
हतो अर्णवाद्भिभ्राजमानः सरिरस्य मध्ये । स मामृषभो

रोहिताक्षः, सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु । यद्ब्रह्माऽवा-
 दिष्म तन्मा मा हिंसीत्सूर्याय विभ्राजाय वै नमो
 नमः ॥ ॐ नाभौ । उ हृदि । म शिरसि ॥ भूः पा-
 दयोः । भुवः हृदि । स्वः शिरसि ॥ ॐ भूः अङ्गुष्ठाभ्यां
 नमः । भुवः तर्जनीभ्यां नमः । स्वः मध्यमाभ्यां
 नमः । महः अनामिकाभ्यां नमः । जनः कनिष्ठा-
 काभ्यां नमः । तपः सत्यं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥
 भूः पादयोः । भुवः जान्वोः । स्वः गुह्ये । महः
 नाभौ । जनः हृदि । तपः कण्ठे । सत्यं शिरसि ॥
 ॐ भूः हृदयाय नमः । भुवः शिरसे स्वाहा । स्वः
 शिखायै वषट् । महः कवचाय हुँ । जनः नेत्राभ्यां
 वौषट् । तपः सत्यमऽस्त्राय फट् ॥ तत्सवितुरङ्गुष्ठाभ्यां
 नमः । वरेण्यं तर्जनीभ्यां नमः । भर्गो देवस्य मध्य-
 माभ्यां नमः । धीमहि अनामिकाभ्यां नमः । धियो
 योनः कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचोदयात् करतलकर-
 पृष्ठाभ्यां नमः ॥ तत्पादयोः । सवितुर्जान्वोः । वरेण्यं
 कट्यां । भर्गो नाभौ । देवस्य हृदये । धीमहि कण्ठे ।

धियो नासिकायां । यश्चक्षुषे । नः ललाटे । प्रचोदयात्
 शिरसि ॥ तत्सवितुर्हृदयाय नमः । वरेण्यं शिरसे
 स्वाहा । भर्गो देवस्य शिखायै वषट् । धीमहि कव-
 चाय हुँ । धियो योनः नेत्राभ्यां वौषट् । प्रचोदया-
 दऽस्त्राय फट् ॥ ओं आपःस्तनयोः । ज्योतिर्नेत्रयोः ।
 रसो मुखे । अमृतं ललाटे । ब्रह्मभूर्भुवः स्वरो शिरसि ॥
 तत्समाय नमः । स संपुटाय नमः । वि वितताय नमः ।
 तुर्विस्तीर्णाय नमः । व द्विमुखाय नमः । रे त्रिमुखाय
 नमः । ण्य चतुर्मुखाय नमः । अं पंचमुखाय नमः । भ
 षण्मुखाय नमः । र्गो अधोमुखाय नमः । दे व्यापका-
 झलये नमः । व शकटाय नमः । स्य यमपाशाय नमः ।
 धी ग्रन्थिकायै नमः । म संमुखोन्मुखाय नमः । हि
 विलम्बाय नमः । धी मुष्टिकायै नमः । यो मीनाय
 नमः । यो कूर्माय नमः । नः वराहाय नमः । प्र
 सिंहाक्रान्ताय नमः । चो महाक्रान्ताय नमः । द मुद्ग-
 राय नमः । यात्पल्लवाय नमः ॥ प्राणायामः ॥ अस्वश्री

महागायत्रीशापोद्धारमन्त्रस्य विश्वामित्र ऋषिः, विष्टार-
पङ्क्तिगायत्रं छन्दः, सविता देवता, शापोद्दारे विनि-
योगः ॥ ओं ब्रह्मणाग्निः संविदानो रक्षोहा बाधिता-
मितः । अमीवायुस्ते गर्भं दुर्नामा योनिमाशये १०
“इति ऋग्वेदे” हिरण्यगर्भः समवर्तताग्रे भूतस्य जातः
पतिरेक आसीत् । स दाधार पृथिवीं द्यामुतेमां कस्यै
देवाय हविषा विधेम ॥ १० ॥ “इति यजुर्वेदे” ओं
आवायव्य यावायव्या यान्योर्वायायवः ओं हरोसि
पाप्मानं मे विद्धिः ॥ १० ॥ “इति सामवेदे” सुभद्रा
पावनी मुधा गायत्री विश्वभेषजम् । विशापामेनां
कृत्वा यथास्तं विपरीतन १० “इति अथर्ववेदे” ॥ ॥
तत्संवितुरिति मन्त्रस्य, विश्वामित्र ऋषिः, गायत्रं
छन्दः, सविता देवता, आत्मनो वाङ्मनःकायोपा-
र्जितपापनिवारणार्थं नित्यकर्मनिमित्तं चतुर्वर्गसिद्ध्यर्थे
जपे विनियोगः ॥ मुक्ताविद्रुमहेमनीलधवलच्छायैर्मु-
खैस्त्रीक्ष्णैर्युक्तामिन्दुनिबद्धरत्नमुकुटां, तच्चाऽऽत्मवर्णा-

१ चार वेदों की चार मंत्रों का दशांश जपना । २ सङ्कल्प
छोडना । ३ ध्यान धारना ।

त्मिकाम् । गायत्रीं वरदाऽभयाऽङ्कुशकरां, शूलं कपालं
 गुणं शङ्खं चक्रमऽथाऽरविन्दुयुगलं हस्तैर्वहन्तीं भजे ॥
 आगच्छ वरदे देवि, त्र्यक्षरे ब्रह्मवादिनि । गायत्रि-
 च्छन्दसां मातर्ब्रह्मयोने नमोऽस्तु ते ॥ ३ ॥ ओं भूर्भुवः
 स्वस्तस्वितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः
 प्रचोदयादौ ॥ १०८ ॥ प्राणायामः ॥ दैशभिर्जन्मचरितं,
 शतेन च पुरा कृतम् । त्रियुगोत्थं सहस्रेण, गायत्री
 हन्ति किल्बिषम् ॥ देवा गातु श्रोत्रियाः । देवा
 गातुविदो, गातुं वित्वा गातुमित मनसस्पत इमं देव-
 यज्ञं स्वाहा, वाचे स्वाहा वाते धाः ॥ ॐ नमः प्राच्यै दिशे
 याश्च देवता, एतस्यां प्रतिवसन्ति, एताभ्यश्च वो नमः
 ॥ १ ॥ नैमोऽवान्तरायै दिशे ० ॥ नैमो दक्षिणायै दि ० ॥
 नैमोऽवान्तरायै दि ० ॥ नैमः प्रतीच्यै दि ० ॥ नैमो-
 ऽवान्तरायै दि ० ॥ नैम उदीच्यै दि ० ॥ नैमोऽवान्तरायै

१ मूलमन्त्र का यथा संभव जप करना । २ तर्पण करना ।
 ३ पूर्व को प्रणाम । ४ अग्निकोण को । ५ दक्षिण को । ६ नैऋत
 कोण को । ७ पश्चिम को । ८ वायव्य कोण को । ९ उत्तर को ।

दि० ॥ नम ऊर्ध्वायै दि० ॥ नमोऽधरायै दिशे याश्च
 देवताएतस्यां प्रतिवसन्ति एताभ्यश्च वो नमः ॥ ओं नमो
 ब्रह्मणे नमो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः ।
 नमो वाचे नमो वाचस्पतये नमो विष्णवे बृहते
 कृणोमि ॥ इत्येतासामेव देवतानां सार्ष्टिं सायुज्यं स-
 लोकतां सामीप्यमामोति । य एवं विद्वान् स्वाध्याय-
 मधीते ॥ ब्रह्मादयः सर्वे देवास्तृप्यन्तु । कण्ठोपवीती ।
 सनकादयः सर्वे ऋषयस्तृप्यन्तु तृप्यन्तु ॥ अपसव्येन ॥
 अग्निष्वात्तादयः सर्वे पितरस्तृप्यन्तु ॥ ३ ॥ देवताभ्यः
 पितृभ्यश्च महायोगिभ्य एव च । नमः स्वधा च स्वाहा च
 नित्यमेव भवन्तिवह । ओतत्सद्ब्रह्म अद्य तावत्तिथावित्यादि ॥
 पिता अग्निकोमुकगोत्रः स्वधा नमः तृप्यताम् ॥ ३ ॥
 पितामहः । प्रपितामहः ॥ ३ ॥ माता-स्वधा नमः
 तृप्यताम् ॥ ३ ॥ पितामही स्व०, प्रपितामही स्व०,
 मातामहः स्व०, प्रमातामहः स्व०, वृद्धप्रमातामहः
 स्व० मातामही स्व० प्रमातामही स्व० वृद्धप्रमातामही
 स्व० ॥ “इत्थमऽन्यान्सम्बन्धिनश्च तर्पयित्वा” मातृप-

क्षयास्तु ये केचिद्ये चान्ये पितृपक्षजाः । गुरुश्चशुरव-
 न्धूनां ये कुलेषु समुद्भवाः ॥ ये प्रेतभावमापन्ना ये
 चान्ये श्राद्धवर्जिताः । जलदानेन ते सर्वे लभन्तां
 वृत्तिमुत्तमाम् ॥ समस्तमातापितृभ्यो द्वादशदैवतेभ्यः
 पितृभ्यो हिमपानं स्वधा, क्षीरपानं स्वधा, मधुपानं
 स्वधा, तिलोदकं स्वधा, उदकतर्पणं स्वधा । हिमं २ रज-
 तम् ॥ २ ॥ 'सव्येन' नमो देवेभ्यः "कण्ठोपवीती" स्वाहा
 ऋषिभ्यः । "अपसव्येन" स्वधा पितृभ्यः "सव्येन" आब्रह्म-
 स्तम्बपर्यन्तं ब्रह्माण्डं सचराचरं । जगत्तृप्यतु तृप्यतु तृ-
 प्यतु ॥ एवमस्तु ॥ नमो धर्मनिधानाय नमः सुकृतसा-
 क्षिणे । नमः प्रत्यक्षदेवाय भास्कराय नमो नमः । शान्तिः
 पुष्टिस्तथा तुष्टिः सन्तु मे तत्प्रसादतः । सर्वपापप्रशा-
 न्तिश्च तीर्थराज ! नमोऽस्तु ते ॥ इति सन्ध्योपासनाविधिः ॥

॥ अथ नैवेद्यमन्त्राः ॥

अमृतेशंमुद्रया अमृतीकृत्य । अमृतमस्तु अमृतायतां
 नैवेद्यं । सावित्राणि सावित्रस्य देवस्य त्वा सावेतुः प्र-

— १ सूर्य को प्रणाम । २ तीर्थको प्रणाम । ३ दानों हाथों की अंगूठ
 पात्र में रखके पढ़ना ।

सवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यामाददे । महागण-
 पतये कुमाराय श्रियै सरस्वत्यै लक्ष्म्यै विश्वकर्मणे द्वाद-
 वताभ्यः प्रजापतये ब्रह्मणे कलशदेवताभ्यः ब्रह्मवि-
 ष्णुमहेश्वरदेवताभ्यः चातुर्वेदेश्वराय सानुचराय ऋतु-
 पतये नारायणाय 'मार्गशीर्षे' रुक्मिणीसहिताय कृ-
 ष्णाय । श्रीसहिताय केशवाय । 'पौषे' प्रियास०
 अनन्ताय । वागीश्वरीस० नारायणाय । 'माघे' ग्री-
 तिस० अच्युताय । कान्तास० माधवाय । 'फाल्गुने'
 शक्तिस० चक्रिणे । क्रियास० गोविन्दाय । 'चैत्रे'
 सिद्धिस० वैकुण्ठाय । मतिस० विष्णवे । 'वैशाखे'
 शोभास० जनार्दनाय । विभूतिस० मधुसूदनाय ।
 'ज्येष्ठे' महिमास० उपेन्द्राय । इच्छास० त्रिविक्रमाय ।
 'आषाढे' लक्ष्मीस० यज्ञपुरुषाय । धृतिस० वामनाय ।
 'श्रावणे' कान्तिस० वासुदेवाय । रतिस० श्रीधराय ।
 'भाद्रपदे' प्राप्तिस० हरये । मायास० हृषीकेशाय ।
 'आश्वयुजे' प्राकाम्यास० योगीश्वराय । धीस० पद्म-
 नाभाय । 'कार्तिके' लघिमास० पुण्डरीकाक्षाय । गरि-

मास० दामोदराय । 'मलिम्लुचे' शक्तिस० योगीश्वराय ।
 सत्यभामास० नरकारये, निष्कलास० महामार्तण्डाय ॥
 दुर्गायै त्र्यम्बकाय वरुणाय यज्ञपुरुषाय अग्निष्वात्ता-
 दिभ्यः पितृगणयागदेवताभ्यः । भगवते वासुदेवाय
 सङ्कर्षणाय प्रद्युम्नाय अनिरुद्धाय सत्याय पुरुषाय अच्यु-
 ताय माधवाय गोविन्दाय सहस्रनाम्ने विष्णवे लक्ष्मी-
 सहिताय नारायणाय । भवायदेवाय शर्वायदेवाय रुद्रा-
 यदेवाय पशुपतयेदेवाय उग्रायदेवाय भीमायदेवाय
 महादेवाय ईशानायदेवाय ईश्वरायदेवाय उमासहिताय-
 शिवाय पार्वतीसहिताय परमेश्वराय । विनायकाय एक-
 दन्ताय कृष्णपिङ्गलाय गजाननाय लम्बोदराय भाल-
 चन्द्राय हेरम्बाय आखुरथाय विघ्नेशाय विघ्नभक्ष्याय
 वल्लभासहिताय श्रीमहागणेशाय । क्लीं कां कुमाराय
 षण्मुखाय मयूरवाहनाय सेनाधिपतये कुमाराय । भगवते
 हांहींसःसूर्याय, सप्ताश्वाय अनश्वाय एकाश्वाय नीला-
 श्वाय प्रत्यक्षदेवाय परमार्थसाराय तेजोरूपाय प्रभा-
 सहिताय आदित्याय । भगवत्यै अमायै कामायै चार्वङ्ग्यै
 दङ्गधारिण्यै तारायै पार्वत्यै यक्षिण्यै श्रीशारिकाभगवत्यै

नित्यकर्मविधौ]

२५

[नैवेद्यमन्त्राः

श्रीशारदाभगवत्यै श्रीमहाराज्ञीभगवत्यै श्रीज्वालाभग-
वत्यै व्रीडाभगवत्यै वैखरीभगवत्यै वितस्ताभगवत्यै ग-
ङ्गाभगवत्यै यमुनाभगवत्यै कालिकाभगवत्यै सिद्धलक्ष्म्यै
महालक्ष्म्यै महात्रिपुरसुन्दर्यै सहस्रनाम्न्यै देव्यै भवा-
न्यै । अभयङ्करीदेव्यै क्षेमङ्करीभगवत्यै सर्वशत्रुघातिन्यै
इह राष्ट्राधिपतये अमुकभैरवाय । इन्द्राय वज्रहस्ताय,
अग्नये शक्तिहस्ताय, यमाय दण्डहस्ताय, निर्ऋतये खड्गह-
स्ताय, वरुणाय पाशहस्ताय, वायवे ध्वजहस्ताय, कुबेराय
गदाहस्ताय, ईशानाय त्रिशूलहस्ताय, ब्रह्मणे पद्महस्ताय,
विष्णवे चक्रहस्ताय, अनन्तादिभ्योऽष्टाभ्यः कुलनाग-
देवताभ्यः । अग्न्यादित्याभ्यां वरुणचन्द्रमोभ्यां,
कुमारभौमाभ्यां विष्णुबुधाभ्यां इन्द्रावृहस्पतिभ्यां
सरस्वतीशुक्राभ्यां प्रजापतिशनैश्चराभ्यां गणपतिरा-
हुभ्यां रुद्रकेतुभ्यां ब्रह्मध्रुवाभ्यां अनन्तागस्त्याभ्यां
ब्रह्मणे कूर्माय ध्रुवाय अनन्ताय हरये लक्ष्म्यै कमलायै
शिरुयादिभ्यः पञ्चचत्वारिंशद्वास्तोष्पतियागदेवताभ्यः
ब्राह्म्यादिभ्योमातृभ्यः गौर्यादिभ्योमातृभ्यः ललिता-
दिभ्योमातृभ्यः दुर्गाक्षेत्रगणेश्वरदेवताभ्यः राकादेव-

ताभ्यः त्रिकादेवताभ्यः सिनीवालीदेवताभ्यः यामी-
 देवताभ्यः रौद्रीदे० वारुणीदे० बार्हस्पत्यदे० ओंभूर्दे०
 ओंभुवोदे० ओंस्वर्दे० ओंभूर्भुवःस्वर्दे० अखण्डब्रह्माण्ड-
 यागदेवताभ्यः धूर्भ्यः उपधूर्भ्यः महागायत्र्यै सावित्र्यै
 सरस्वत्यै हेरकादिभ्यो बटुकादिभ्यः ॥ उत्पन्नममृतं
 दिव्यं प्राक्क्षीरोदधिमन्थनात् । अन्नममृतरूपेण नैवेद्यं
 प्रतिगृह्यताम् । ओं तत्सद्ब्रह्माऽद्यतावत्तिथावद्याऽमुकमास-
 स्यामुकपक्षस्य तिथावमुकायामात्मनो वाङ्मनःकायोपा-
 र्जितपापनिवारणार्थमऽमुककर्मनिमित्तमोन्नमो नैवेद्यं नि-
 वेदयामि नमः ॥ यो काचिद्योगिनी रौद्रा सौम्या घोर-
 तरा परा । खेचरी भूचरी रामा तुष्टा भवन्तु मे सदा ।
 आकाशमातृभ्योऽन्नं नमः आकाशमातृभ्यः समाल-
 भनं गन्धो नमः अर्घो नमः पुष्पं नमः ॥ ॐ मुकदेवाय
 पायसं मोदकान् पक्वान्नमऽपूपान् वाऽन्नादि समर्पयामि
 नमः ॥ योऽस्मिन्निवसति क्षेत्रे क्षेत्रपालः सकिंकरः ।

१ इष्टदेवताका ध्यान पङ्कज । २ मातृकायों का भाषया 'चुटे'
 बल देना । ३ इष्टदेवताका ध्यान पङ्कज । क्षेत्रपाल के बलिपर
 अक्षत और पानी छोडना ।

तस्मै निवेदयाम्यद्य बलिं पानीयसंयुतम् । क्षाक्षेत्राधि-
 पतयेऽन्नं नमः रांराष्ट्राधिपतयेऽन्नं नमः सर्वाभयवर-
 प्रदो मयि पुष्टिं पुष्टिपतिर्दधातु ॥ आपन्नोऽस्मि शर-
 ण्योसि सर्वावस्थासु सर्वदा । भगवंस्त्वां प्रपन्नोस्मि रक्ष
 मां शरणागतमित्यादि क्षमापुष्पाणि दत्त्वा । उभाभ्यां
 जानुभ्यां पाणिभ्यां शिरसा वचसा चोरसा मनसा च
 नमस्कारं करोमि नमः ॥ नमो ब्रह्मणे नमो अस्त्वग्नये
 नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः । नमो वाचे नमो वा-
 चस्पतये नमो विष्णवे बृहते कृणोमि । इत्येतासामेव
 देवतानां सार्ष्टिं सायुज्यं सलोकतां सामीप्यमामोति
 य एवं विद्वान्स्वाध्यायमधीते ॥ इति नैवेद्यमन्त्रः ॥

॥ अथ भोजनविधिः ॥

ओं तत्रादौ लेपनं कृत्वा । पञ्चार्द्रौ भोजनं कुर्या-
 द्वाग्नयतः प्राङ्मुखः शुचिः । हस्तौ पादौ तथा वक्र-
 मेपा पञ्चार्द्रता मता ॥ अन्नं दृष्ट्वा प्रणम्यादौ प्राञ्जलिः
 कथयेदिदम् । अस्माकं नित्यमस्त्वेतदिति स्मृत्वा च

वन्दयेत् ॥ अन्नपते अन्नस्य नो देहि अनमीवस्य
 शुष्मिणः । प्र प्रदातारं तारिषमूर्जं नो देहि द्विपदे शं
 चतुष्पदे ॥ ओं उच्छिष्टोच्छिष्टोपहतं यच्च पापेन हतं
 मृतसूतकाद्वा । वसोः पवित्रमग्निः सवितुश्च रश्मयः
 पुनन्त्वन्नं मम दुष्कृतं यच्चान्यत् ॥ ओं भूपतये नमः
 ओं भुवनपतये नमः ओं भूतानां पतये नमः ॥ ३ ॥
 अन्तश्चरसि भूतेषु गुहायां विश्वतो मुखः । त्वं यज्ञस्त्वं
 वषट्कार आपो ज्योतीरसोऽमृतम् । ब्रह्मभूर्भुवःस्व-
 रोम् ॥ ब्रह्मार्पणं ब्रह्महविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् । ब्रह्मैव
 तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना । ओममृतोपस्तरणमसि
 स्वाहा ॥ प्रीणाय स्वाहा, अपानाय स्वाहा, समानाय स्वाहा,
 उदानाय स्वाहा, व्यानाय स्वाहा, अमृतापिधान-

१ अन्नपात्र को पकड़कर । २ अन्न को पानी से छड़काना ।
 ३ दाहिने तरफ अन्न के तीन भाग छोड़ना । ४ अपोशन लेना ।
 ५ अन्न खाना । ६ इन मन्त्रों के युक्त जीव से ही खाकर, भाक्य
 इष्टदेव के मंत्र से फी ग्रास मन्त्रित खाकर, मुख को गंङ्गों से शुद्ध-
 कर आचमन पीना ।

मसि स्वाहा ॥ अङ्गुष्ठमात्रः पुरुषः सोऽङ्गुष्ठाग्रमुपा-
 श्रितः । ईशः सर्वस्य जगतः प्रभुः प्रीणातु विश्वभुक् ॥
 प्रौणोमिः परमात्मा वै पञ्चवायुसमाश्रितः । स प्रीतः
 प्रीणातु विश्वं विश्वभुक् ॥ विश्वोसि वैश्वानरोसि विश्व-
 माभाससे जायमानः । विशन्ति त्वामाहुतयश्च सर्वाः
 प्रजास्तत्र यत्र विश्वामृतोऽसि ॥ अहं वैश्वानरो भूत्वा
 प्राणिनां देहमाश्रितः । प्राणापानसमायुक्तः पचाम्यन्नं
 चतुर्विधम् ॥ अहमन्नमहमन्नमहमन्नादोऽहमन्नादः ॥
 राज्ञां शिव चास्तु तथा द्विजानां गवां शिवं चास्तु
 तथा प्रजानाम् । आतङ्कहीनं जगदस्तु सर्वं दोषाः
 प्रणाशं सकलाः प्रयान्तु ॥ इति भोजनविधिः ॥

॥ अथ पञ्चगव्यविधिः ॥

गोमूत्रं गोमयं क्षीरं दधि सर्पिः कुशोदकम् ।
 निर्दिष्टं पञ्चगव्यं तु पवित्रं कायशोधनम् ॥

१ शुद्ध किई हुई दाहे हाथ के अंगूठसे दाहे पैर के अंगूठ पर पानी छोड़ना । २ इष्टदेव की स्मरना करनी ।

* यह वस्तु पञ्चगव्य है ।

ओं गायत्र्यै नमः ओं भूर्भुवः स्वस्तस्वितुर्वरेण्यं भर्गो
 देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ गन्ध-
 द्वारां दुराधर्षा नित्यपुष्टाङ्करीषिणीम् । ईश्वरीं सर्वभू-
 तानां तामिहोपह्वये श्रियम् ॥ आप्यायस्व समेतु ते
 विश्वतः सोमवृष्ण्यम् । भवा वाजस्य सङ्गथे ॥ दधि-
 काव्णो अकारिषं जिष्णोरश्वस्य वाजिनः । सुरभि नो
 मुखाकरत् प्र ण आयूंषि तारिषत् ॥ तेजोसि शुक्रमसि
 ज्योतिरसि धामासि प्रियन्देवानामनादिष्टं देवयजनं
 देवताभ्यस्त्वा देवताभ्योगृह्णामि देवेभ्यस्त्वा यज्ञेभ्यो
 गृह्णामि ॥ देवस्य त्वा सवितुः प्रसवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां
 पूष्णो हस्ताभ्यामाददे ॥ आपो हिष्ठा मयोभुवस्ता न
 ऊर्जे दधातन, महे रणाय चक्षसे । यो वः शिवतमो
 रसस्तस्य भाजयते हनः, उशतीरिव मातरः । तस्मा
 अरंगमाम वो यस्य क्षयाय जिन्वथ, आपो जनयथा
 चनः ॥ एतो न्विन्द्रं स्तवामहेऽहं शुद्धः शुद्धेन साम्ना ।

- १ गोमूत्र को पडना । २ गोमय को । ३ दूध को । ४ दही को ।
 ५ गेईको । ६ याने, विष्टरसमेत पानी । ७ इकट्ठा मेलाप करना ।
 ८ अब कुशा के विष्टर से दिशायों की शुद्धि करनी ।

शुद्धैरुक्तैर्वावृष्ट्या संशुद्ध आशीर्वान्मम ॥ तुतान्धुवाम
 यज्ञिर इन्द्रमुक्ता नवावृधः । पुरुष्यऽस्य पांस्यामिषा-
 सन्तो हवामहे ॥ इन्द्र शुद्धो हतो नहि शुद्धः शुद्धा मि-
 रूतिभिः । शुद्धो रयिं निधारय शुद्धः समद्वि सौम्यः ॥
 इन्द्र शुद्धो हि नो रयिं शुद्धो रत्नानि दाशुषे । शुद्धो
 वृत्राणि जिघ्रसे शुद्धो वाजो सिषामहि ॥ पञ्चव्युष्टी-
 रनु पञ्च दुहा गाः पञ्चनाग्नीमृतवोऽनुपञ्च । पञ्चदिशः
 पञ्चदशेन कलप्ताः समानमूर्ध्नोरभिलोकमेकम् ॥ औ-
 दुम्बरे^१ पद्मपात्रे रौप्यपात्रे हिरण्यये । प्रणवेन पिबेत्तु
 त्रीन्वारान् पञ्चगव्यकम् ॥ इति पञ्चगव्यविधिः ॥

[गायत्रीकी प्रार्थना] ॐ दुर्निवारभवध्वान्तध्वंसनैककृते-
 क्षणाम् । नौमि मोहविनाशाय भीतो ब्रह्मादिदैवताम् १
 दुर्गतिं हर मे देवि बहुजन्मशतार्जिताम् । प्राप्य कल्प-
 तरुच्छायां कथं सन्तप्यते जनैः २ ॥ पश्य मामाऽशु गा-
 यत्रि विभ्यतं स्निग्धचक्षुषा । न बालमऽबलं पुत्रं मुञ्च-

१ सुने या रूप्य या ताम्रपात्र या पद्मपात्र से ओं इह मंत्र पढकर
 तिनवार पीजा ॥

त्यग्रगमऽम्बिका ३ ॥ एहि मां पाणिपद्मेन देहि तूर्णं
 वरं शुभम् । महामोहाकुलं दीनमेहि मां स्पर्श नित्यशः
 ४ ॥ मातः प्रतीक्षते नाऽर्तो यत्तदाशु प्रसीद मे ।
 हित्वाऽक्षसूत्रं सावित्रि निर्विघ्नं पश्य मामिह ५ ॥ शृण्वतो
 नाऽन्यकृत्यं स्यात्तत्त्वं परहितं कुरु । ब्रह्मविष्णुहराद्या-
 स्त्वामाऽश्रयन्ति सुरेश्वरि ६ ॥ इति गायत्रीप्रार्थनास्तुतिः ॥

अथ ब्राह्मीविद्या ॥ ॐ ॐ ॐ त्रिगुणपुरुष क्षेत्रचर
 मोहं भिन्धि रजस्तमसी भिन्धि, प्राकृतपाशजालं सा-
 वरणं परिहर सत्त्वं गृहाण पुरुषोत्तमोसि सोमसूर्यान-
 लप्रवरपरमधामन् ब्रह्मविष्णुमहेश्वरस्वरूप सृष्टिस्थितिसं-
 हारकारक-भूमध्यनिलय तेजोसि धामासि अमृतात्मन्
 ॐ तत्सत् हंसः शुचिपत् वसुरन्तरिक्षसत् होता वेदिपत्
 अतिथिर्दुरोण-सत् । नृपत्वरसत् ऋतसत् व्योमसत्
 अज्जागोजाऋतजा अद्रिजा ऋतं परंब्रह्मस्वरूप सर्वगत
 सर्वशक्ते सर्वेश्वर सर्वेन्द्रियग्रन्थिभेदं कुरु कुरु परमंपदं
 परामर्शय परमार्गं ब्रह्मद्वारं सर कुमार्गं जहि षाड्गोशिकं
 शरीरं त्यज शुद्धोसि बुद्धोसि विमलोसि क्षमस्व स्वपद-
 मास्वादय आस्वादय स्वाहा ॥ इति ब्राह्मीविद्योपनिषत् ॥

